



Independent Dementia Advocacy Project

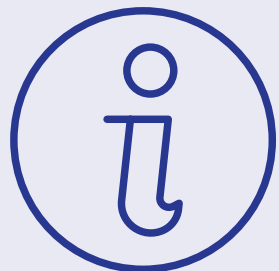
Independent Dementia Advocacy Project

Our independent dementia advocacy project ensures that your voice is heard and you're at the centre of the decisions that affect all aspects of your life.

What is Dementia Advocacy

Living with dementia can be daunting. There are new health care systems to understand and new challenges to face in all walks of life. Living with dementia doesn't mean that you lose the right to have a say in your life though. You are still an individual and you deserve to have your voice heard and your wishes respected.

Our dementia advocacy project supports anyone 18+ living in Wales with a diagnosis of dementia.



How will my Dementia Advocate help?

Working with one of our dementia advocates could mean you:

- Understand your accommodation options
- Understand the choices you can make to plan for later life
- Have support to access the services you need
- Stay connected to the things that matter most to you
- Know your rights, and make sure they are respected and upheld
- Feel safe and get the help you need when you need it
- Have your voice heard in all aspects of your life
- Have a voice in meetings.



What our Dementia Advocates won't do

- Manage your money, shop for you, or give you any advice relating to finances
- Give you their opinion or advise you on decisions
- Submit benefit claims for you
- Mediate with family members.

The work we do with you is confidential. That means we'll always talk to you before discussing your information with anyone else.

We'll keep your information safe and you have the right to see your own records. We'll support you to have access to them if you wish.

If you feel you're at risk of harm or abuse or neglect, we can look at ways to help you feel safe.

We welcome all feedback about our service. If you have any comments, compliments, or complaints about the service you have received please email dementiaadvocacy@agecymru.org.uk



For more information you can call **029 2043 1555**, email dementiaadvocacy@agecymru.org.uk or visit www.agecymru.wales/advocacy

Age Cymru, Ground Floor,
Mariners House, Trident Court,
East Moors Road, Cardiff, CF24 5TD

Tel: 029 2043 1555

E-mail: enquiries@agecymru.org.uk

www.agecymru.wales

Follow us on:

 facebook.com/agecymru

 x.com/agecymru



Age Cymru is a registered charity 1128436. Company limited by guarantee and registered in England and Wales 6837284. Registered office as above. ©Age Cymru 2026



Prosiect Eiriolaeth Dementia Annibynnol

Mae ein gwasanaeth eiriolaeth dementia annibynnol yn sicrhau bod eich llais yn cael ei glywed a'ch bod wrth galon y penderfyniadau sy'n effeithio ar bob agwedd ar eich bywyd.

Beth yw Eiriolaeth Dementia?

Gall byw gyda dementia fod yn brofiad frawychus. Mae systemau gofal iechyd newydd i'w deall a heriau newydd i'w hwynebu ym mhob cefndir. Nid yw byw gyda dementia yn golygu eich bod yn colli eich hawl i ddweud eich dweud yn eich bywyd. Rydych yn dal i fod yn unigolyn ac yn haeddu rhywun yn gwrando ar eich llais ac yn parchu'ch dymuniadau.

Mae ein prosiect eiriolaeth dementia yn cefnogi unrhyw un 18+ sy'n byw yng Nghymru sydd a diagnosis o ddementia.



Sut fydd fy Eiriolwr Dementia yn helpu?

Gallai gweithio gydag un o'n heiriolwyr dementia olygu eich bod yn:

- Deall eich opsiynau llety
- Deall y penderfyniadau y gallwch eu gwneud er mwyn cynllunio ar gyfer y cyfnod hwyrach mewn bywyd
- Cael cefnogaeth i geisio'r gwasanaethau sydd eu hangen arnoch
- Parhau i fod yn gysylltiedig â'r pethau sydd fwyaf pwysig i chi
- Ymwybodol o'ch hawliau, a sicrhau eu bod yn cael eu parchu a'u cynnal
- Teimlo'n ddiogel ac yn cael y cymorth sydd ei angen arnoch pan rydych ei angen
- Dweud eich dweud ynghylch pob agwedd ar eich bywyd
- Dweud eich dweud mewn cyfarfodydd.



Beth na fydd ein heiriolwyr dementia yn ei wneud

- Rheoli eich arian, gwneud eich siopa, nac yn rhoi unrhyw gyngor i chi yn ymwneud â chyllid
- Rhoi eu barn i chi neu'ch cyngori ar benderfyniadau
- Cyflwyno hawliau am fudd-daliadau ar eich rhan
- Cyfryngu gydag aelodau'r teulu.

Mae'r gwaith rydym yn ei wneud gyda chi yn gyfrinachol. Mae hynny'n golygu y byddwn bob amser yn siarad â chi cyn trafod eich gwybodaeth gydag unrhyw un arall.

Byddwn yn cadw eich gwybodaeth yn ddiogel ac mae gennych yr hawl i weld eich cofnodion eich hun. Byddwn yn eich cefnogi i gael golwg arnynt pe dymunech.

Os ydych chi'n teimlo eich bod mewn perygl o niwed neu gamdriniaeth neu esgeuluso, gallwn edrych ar ffyrdd o'ch helpu i deimlo'n ddiogel.

Rydym yn croesawu pob adborth ynghylch ein gwasanaeth. Os oes gennych unrhyw sylwadau, canmoliaethau, neu gwynion ynghylch y gwasanaeth rydych wedi'i gael, anfonwch e-bost at **dementiaadvocacy@agecymru.org.uk**



Am ragor o wybodaeth, gallwch gysylltu â **029 2043 1555**, anfon e-bost at **dementiaadvocacy@agecymru.org.uk** neu fynd i **www.agecymru.cymru/eiriolaeth**

Age Cymru, Llawr Isaf,
Tŷ Mariners, Llys Trident,
Heol East Moors, Caerdydd CF24 5TD

Ffôn: 029 2043 1555
E-bost: enquiries@agecymru.org.uk
www.agecymru.cymru

Dilynwch ni ar:

-  facebook.com/agecymru
-  x.com/agecymru



Mae Age Cymru yn elusen gofrestredig 1128436, cwmni cyfyngedig drwy warant ac wedi'i gofrestru yng Nghymru a Lloegr 6837284. Gweler uchod am ein swyddfa gofrestredig. ©Age Cymru 2026